

MODE D'EMPLOI

En me présentant devant le prêtre, je peux me mettre à genoux (si possible) en disant :
« Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché »
Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.

J'avoue mes péchés :
« Je demande pardon au Seigneur pour... »

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

Je dis l'Acte de Contrition (ou Je Confesse à Dieu) :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Le prêtre me donne l'absolution :

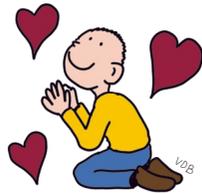
QUE DIEU NOTRE PERE VOUS MONTRE SA MISERICORDE.
PAR LA MORT ET LA RESURRECTION DE SON FILS, IL A RECONCILIE LE MONDE AVEC LUI, ET IL A ENVOYE L'ESPRIT SAINT POUR LA REMISSION DES PECHES. PAR LE MINISTERE DE L'ÉGLISE, QU'IL VOUS DONNE LE PARDON ET LA PAIX. ET MOI, AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS PARDONNE TOUS VOS PECHES.

Je réponds « Amen »

Le prêtre me dit :

« Allez dans la paix du Christ. »

Quand j'ai quitté le prêtre, je vais prier un moment en silence pour remercier Dieu.



Me confesser ? ...pourquoi pas ?



Kté Dessiné
www.ktedessine.fr

Texte : d'après paroisse SJBS
Illustrations : VDB



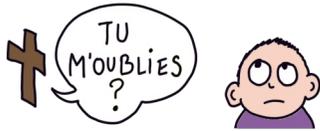
GUIDE POUR SE CONFESSER



EXAMEN DE CONSCIENCE

Jésus lui répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. Voilà le grand, le premier commandement. » (Mt 22,37-38)

- Dieu a-t-il la première place dans ma vie ?
- Est-ce que je recherche un cœur à cœur fréquent et régulier avec Dieu dans la prière ?
- Y a-t-il dans ma vie de la superstition, de la magie (horoscope, spiritisme, ...) ?



« Faites cela en mémoire de moi » (Lc 22,19)

- Ai-je participé à la messe chaque dimanche ?

« Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu et qui la gardent » (Lc 11,28)

- La parole de Dieu est-elle la nourriture de ma vie spirituelle ?

« Celui qui vous écoute m'écoute ; celui qui vous rejette me rejette ; et celui qui me rejette rejette celui qui m'a envoyé. » (Lc 10,16)

- Ai-je le souci de prier pour le Pape, les évêques, les prêtres ?
- Est-ce que j'accueille l'enseignement de l'Église comme une parole maternelle ?

« Honore ton père et ta mère » (Mt 15,4)

- Ai-je manqué à mon devoir d'état, à ma responsabilité de fils ou fille, de frère ou sœur, de parent, d'époux ?
- Ai-je le souci des personnes âgées ?
- Me suis-je bien comporté avec ma belle-famille ?



« Heureux les doux car ils recevront la terre en héritage ». (Mt 5,4)

- Est-ce que je me suis mis en colère ?
- Ai-je nourri des pensées méchantes contre mon prochain ?



« Nous sommes de simples serviteurs, nous n'avons fait que notre devoir. » (Lc 17,10)

- Ai-je rendu service aux autres sans rien attendre en retour ?
- Ai-je fait preuve d'orgueil ? Ai-je éprouvé un sentiment de supériorité ?

« Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ? » Jésus lui répondit : « Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois. » (Mt 18,21-22)

- Ai-je refusé le pardon à celui qui m'a offensé ?
- Ai-je gardé rancune ?

« Que votre parole soit "oui", si c'est "oui", "non", si c'est "non". Ce qui est en plus vient du Mauvais. » (Mt 5,37)

- Ai-je menti ?
- Ai-je caché la vérité qui devait être connue ?

« L'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon ; et l'homme mauvais tire le mal de son cœur qui est mauvais : car ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur. » (Lc 6,45)

- Mes paroles ont-elles été blessantes ?
- Ai-je nui à la réputation d'autrui ?

« La volonté de Dieu, c'est que vous viviez dans la sainteté, en vous abstenant de la débauche, et en veillant chacun à rester maître de son corps dans un esprit de sainteté et de respect, sans vous laisser entraîner par la convoitise comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu. » (1 Th 4,3-5)

- Mes pensées, mes désirs, mes actes ont-ils été purs ?
- Ai-je pris soin de mon corps sans l'idolâtrer ?
- Ai-je mangé ou bu plus que de raison ?
- Ai-je consommé de la drogue ?



« Car la racine de tous les maux, c'est l'amour de l'argent. Pour s'y être attachés, certains se sont égarés loin de la foi et se sont infligé à eux-mêmes des tourments sans nombre. » (1 Tm 6,10)

- Ai-je gardé ou détourné de l'argent qui ne me revenait pas ?
- Ai-je manqué de générosité vis-à-vis des plus pauvres ?
- Ai-je fait des dépenses inconsidérées ?

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » (Mt 22,39)

- Ai-je été à l'écoute des autres ?
- Ai-je été intolérant vis-à-vis d'un frère qui m'est différent ?
- Ai-je abîmé ou détruit l'amour vrai par infidélité, impureté, manque de tendresse ?

